

## レストア横浜 クリスマス会



12月16日(水)にレストア横浜の二大イベントの一つ、クリスマスが開催されました。10回目となる今回は各フロア利用者様による、お玉で雪だるまの人形を運びそのタイムを競う「雪だるまりレー」を行いました。フロアのチームプレイがみられ、大変盛り上がりました。また、リハビリ科を中心としたダンス「Cho Cho TRAIN」や納涼祭の時に好評だった「フラダンス」もあり、職員も楽しませていただきました。さらにレストア川崎の皆さんと当施設のスタッフによるハンドベルの合奏もあり、一足早いクリスマスを過ごすことができました。利用者様をはじめ、家族様、職員の笑顔を見ることができ、今年度のクリスマス会は大成功に終わりました!!



## 床ずれにな ったら大変!!

褥瘡（じょくそう）とは、体の一部が圧迫され続けることで、十分にその部分に血液や栄養が通わなくなり、細胞が壊死してしまう症状です。また、ベッド上を移動させる際に生じる摩擦の影響で、皮膚がスれてしまい発生することもあります。一般に「床ずれ」とも呼ばれています。

介護現場において褥瘡は注意しなくてはならない問題の一つです。今回、褥瘡への関心を深める為に、福祉用具専門相談員の方をお招きし、施設職員を対象とした「褥瘡予防のためのポジショニング・福祉用具の活用法」の勉強会を行いました。実際にベッドや車いすを用いて、活用法や注意点などを学ぶ貴重な機会となりました。



# ボランティア交流

今年度も沢山のボランティアの皆様にご来所して頂きました。その中でも今回は演奏会の様子をご紹介します。トランペットやクラリネット、トロンボーンなどの吹奏楽器による「上を向いて歩こう」「川の流れるように」を演奏して下さいました。懐かしい名曲を聴き、楽しい時間を過ごすことができました。



横浜市民吹奏楽団



カスミ MAMAS

## ユニフォーム 変更!!



医療法人 花咲会「レストア横浜」「レストア川崎」では平成28年1月より、職員のユニフォームが変更となりました。

男性はえんじ色、女性はピンクと水色の2色展開となっています。年始から更に明るい雰囲気へと変わったレストアですが、今後も皆様が笑顔で安全に生活が送れるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします!!



## インフルエンザ ノロウイルスに注意!!



1~2月はインフルエンザの流行シーズンと言われています。感染力はとても強く、日本では毎年1千万人、約10人に1人が感染しています。またノロウイルスは下痢や嘔吐などの症状を引き起こします。

当施設では感染を未然に防ぐ為に、1F受付、各階のエレベーター前にマスク、消毒液の設置をしております。さらに10時と15時の1日2回、感染対策委員会による手洗い・うがい強化の放送を行っております。冬場は外からの感染防止として、面会にいらっしゃる皆様へマスクの着用をお願いしておりますので、ご協力をお願いいたします。



今年度の広報誌発行は今回が最後となります。行事委員会では納涼祭・クリスマス会を始めとする各行事を運営してまいりました。どの行事も利用者様、家族様、職員の皆様のご参加・ご協力により無事に終わることができました。来年度も色々な行事を行う予定ですので、楽しみにしててください!!1年間ありがとうございました。

行事・広報委員一同

