



レストア横浜 広報誌 やすらぎ

令和元年 6月発行
医療法人 花咲会
介護老人保健施設 レストア横浜
編集 行事・広報委員会
TEL 045(713)0111

平成から令和へと元号が変わり、いかがお過ごしでしょうか？
季節も梅雨に入りました。体調を崩しやすくなりますので、体調管理にお気を付け下さい。
今年度のレストア横浜の広報誌『やすらぎ』は、各フロアからの情報発信を目的に
年4回(6月・9月・12月・3月)発行することになりました。
今月の担当は“4階”です。よろしくお願い致します。



4階の紹介

4階では、利用者様に四季を感じていただくため、
季節を意識したイベントやフロア作りを目指しています。
季節ごとのおやつレクリエーションを企画し、ご
利用者様には一緒に作った物を召し上がって頂き
ました。レクリエーションでは、カラオケを使用し
歌ったり、体操をして利用者様と一緒に楽しんでいま
す。



カウンターの傾斜を利用して、
“流しそうめん”に挑戦しました

立派な五月人形を飾りました



今年4階に介護職員として入職した職員を紹介します。

かたはま みゆ
介護士 片濱 未結 さん



今年の4月から入職いたしました、片濱と申します。
3月に福祉科の高校を卒業したばかりなので、
わからないこともあります、
皆様を笑顔にさせられるように一生懸命頑張ります。
よろしくお願い致します。



栄養科より

栄養科では、食事から季節を感じていただくために、様々な行事食を企画しています。

4月 お刺身御膳

- ◇酢飯 ◇刺身盛り合わせ
- ◇さといもの煮物
- ◇ぶどうゼリー ◇清汁



5月 茶そば

- ◇茶そば ◇天ぷら
- ◇わかめと胡瓜の酢の物
- ◇マンゴープリン



おいらせ

【納涼祭】

毎年恒例の納涼祭を令和元年8月6日(火)に行います。
ご自宅に利用者様の浴衣・甚平等がありましたら、スタッフが着付けを行いますので、来所時にお持ちください。また、納涼祭のプログラムを色々と準備しております。ご多忙とは存じますが、是非ご来所ください。



【音楽療法】

当施設では、2月より“音楽療法士”が入職し、音楽のリハビリテーションを行っています。歌を歌ったり楽器を演奏することが脳に刺激を与え、健康増進やリラクゼーションに効果を発揮すると言われています。各フロアに音楽療法の日程が掲示してありますので、ご確認ください。ご家庭にて眠っている楽器がございましたら、お譲りいただけますと幸いです。(カスタネット、鈴、タンバリン、トライアングル、太鼓など…)



【入館証の取り扱い中止】

5月13日より、利用者様の安全管理のため「入館証カード」の取り扱いを中止しております。フロアへ上がられる際は、エレベーター横に吊り下げてあります「EVカード」をご利用下さい。お帰りの際は、フロアスタッフに声を掛けてください。また、1階正面玄関の自動ドアの開錠も事務スタッフで行いますので、呼びベルを押してください。ご面倒をお掛けいたしますが、ご協力をお願い致します。

【編集後記】

新年度になり、委員会メンバーも変わりました。これからも様々なレクリエーションを企画し、利用者様の笑顔が見られるように頑張ります。(4階介護士・神保恭佑)