



レストア横浜 広報誌 やすらぎ

令和元年 12月発行
医療法人 花咲会
介護老人保健施設 レストア横浜
編集 行事・広報委員会
TEL 045(713)0111

今年もあと残すところわずかとなりましたが、ご家族の皆様にもお変わりはありませんでしょうか。体調の崩しやすい季節ですが、職員が一丸となって感染予防に努めていきたいと思っています。やすらぎ12月号では、施設内、外の出来事や各委員会からのお知らせ等、掲載します。是非、ご覧ください。

クリスマス会を行いました。

12月5日、レストア横浜でクリスマス会が開催されました。
今年は、ハンドベル演奏・各フロアから演奏・二人羽織り等を行いました。
ハンドベルの素敵な音色にみなさん耳を傾けていました。



フロアの出し物の様子



二人羽織りしてます

施設長も
サンタさんに
変身です★



作品紹介



乾 佐喜子様

み	き	つ	お	
みんなでお月見	昨日見た月より ずっときれいです	お月様 又、明日も出てね	本 当 に き れ い ね	お月見
		夜 空 に 綺 麗 に 出 た	ど こ に 出 た	
		月 が 出 た	月 が 出 た	
		月 様	月 様	

専門職による健康講座を行いました。

当施設の事をもっと知ってもらおうと考え、第1回高齢者向け健康セミナーを行いました。

相談員より施設の紹介から始まり、管理栄養士の栄養の話や試飲、リハビリ科による腰痛予防体操、音楽療法士による音楽療法体験などを行い最後に施設見学をしていただきました。
15名の方にお越しいただき熱心に参加していただきました。

今後も継続して行っていこうと思っています。
ご家族のみなさんからもこんな話が聞きたい等ありましたら気軽に相談員までお知らせください。



全国介護老人保健施設大会に参加しました。 in大分県

全国介護老人保健施設大会とは、全国の老健施設が年に1度集まって研究した事や、他施設と共有したい事など発表する大会で当施設も毎年参加しています。

今年は、当施設から、「職種の壁を乗り越えて」と、同じグループ内施設合同で「介護職員ファーストPart2」の発表を行ってきました。

他の施設の発表を聞いて学んできたことを生かしていきたいと思えます。



感染予防対策委員会より

インフルエンザが流行しています。

当施設では、11月より、面会時のマスクの着用と15歳以下のお子様の面会を制限させていただいています。

ご理解とご協力をお願い致します。



「あなたの家族を守りたい！」

感染対策予防委員会では、施設内での感染を防ぐため、月1回会議を開催し、委員のみん



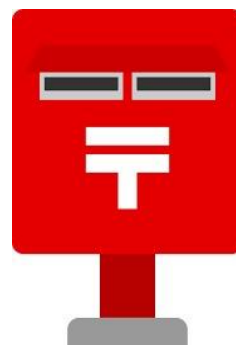
ケア委員会より

この度、レストア横浜では、ご利用者さま向けの施設内ポストを設置することにしました。

年賀状の受付に間に合うように準備しています。

詳細は、各フロアでお聞きください。

ケア委員会では、利用者様へのケアの質を高めるため様々な職種が集まり月1回



おしらせ

【ゆず湯】

12月19・20・21日



【鏡開き】

1月11日(土)



【お正月】

令和2年1月1日 おせち料理

